

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 

Kunde: **Handwerkskammer Bamberg**

KW 39

27.09.21 - 1.10.21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	siehe Tagesangebot	Lasagne a 'la Bolognese mit Béchamel 6,00 € 1,27,34,30,511,28,12,93,39 679,07 kcal, 47,77g Eiweiß, 50,81g Fett, 48,97g KH	Offenes Omelett mit Tomate, Mozzarella und buntem Kräutersalat 4,50 € 14,27,28,30,511 474kcal, 37,05g Eiweiß, 34g Fett, 5g KH	siehe Tagesangebot
Dienstag	siehe Tagesangebot	Leckeres Paprikarahmschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und einem Beilagensalat 6,00 € 27,28,34 413 kcal, 33,6g Eiweiß, 27,5g Fett, 7g KH	Großer selbstgemachter Veggieburger 4,50 € 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 492 kcal, 9g Eiweiß, 30g Fett, 51g KH	siehe Tagesangebot
Mittwoch	siehe Tagesangebot	Griechisches Pfannengyros mit Tzaziki, eingelegten Zwiebeln und Tomatenreis 6,00 € 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 595 kcal, 12,24g Eiweiß, 28,5g Fett, 71g KH	Gemüsegyros mit Tzaziki, eingelegten Zwiebeln und Tomatenreis 4,50 € 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 355 kcal, 2,7g Eiweiß, 22,8g Fett, 28g KH	siehe Tagesangebot
Donnerstag	siehe Tagesangebot	Deftiger Krustenbraten mit Kartoffelkloß und fränkischem Sauerkraut 6,00 € 515,93,1,27,2,511,13,39,2 903 kcal, 41g Eiweiß, 46g Fett, 74g KH	Hausgemachte "Pizza Funghi" mit frischen Champignons 4,50 € 27,34,33,511,12 490 kcal, 24,13g Eiweiß, 21,6g Fett, 0,75g KH	siehe Tagesangebot
Freitag	siehe Tagesangebot	Burgerday (große Burger) 100% Rindfleischburger, Veggieburger oder Chickenburger 4,50 €	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat 4,50 € 27,511,31,14,2,13,39,12 168,30 kcal, 11,70g Eiweiß, 8,28g Fett, 11,34g KH	siehe Tagesangebot

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de