

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schätzer Zwoggäla

Woche 1

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Frische Tortellini mit leckerer Sauce Bolognese 27,30,511,36 484,64 kcal, 26,59g Eiweiß, 10,45g Fett, 69,66g KH	Frische vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 1,27,34,30,511,28,36,12 350,56 kcal, 12,1g Eiweiß, 21,41g Fett, 26,57g KH	Früchtejoghurt 34,14,28 1132,05 kcal, 4,10g Eiweiß, 3,74g Fett, 19,13 g KH
Dienstag	Bayerisches Flädlesüppchen 27,34,30,2,511,28 138,95 kcal, 4,85g Eiweiß, 2,65g Fett, 23,85g KH	Paniertes Kinderschnitzel mit Westernkartoffeln 27,30,33,511 465 kcal, 31,5g Eiweiß, 22,2g Fett, 34g KH	Gemüseschnitzel mit Westernkartoffeln 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 492 kcal, 9g Eiweiß, 30g Fett, 51g KH	
Mittwoch		Chicken Nuggets mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,16,27,37,511 358 kcal, 13,94g Eiweiß, 18,73g Fett, 32,16g KH		Kleiner gemischter Salat der Saison 4,2,13,37,39,12 20,01 kcal, 0,52g Eiweiß, 1,15g Fett, 1,66g KH
Donnerstag	Backerbsensuppe 27,34,30,511,28 84 kcal, 1,64g Eiweiß, 4,64g Fett, 8,7g KH	Fränkischer Sauerbraten mit Kartoffelkloß und hausgemachtem Gemüse 2,13,12,1,36,39,37,511,27 163,78 kcal, 12,15g Eiweiß, 3,16g Fett, 20,29g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und hausgemachtem Gemüse 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	
Freitag		Salzkartoffeln mit Kräuterquark 1,2,13,28,34,39 125,78 kcal, 2,73g Eiweiß, 0,36g Fett, 26,11g KH		Schokoladenpudding 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan


Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schätzer Zwoggäla

Woche 2

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	Hausgemachte Nudelsuppe 27,30,511 50,22 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,44g Fett, 9,45g KH	MV's Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus 1,27,34,30,93,14,35,511,28,39,591 316,76 kcal, 14,45g Eiweiß, 16,22g Fett, 27,75g KH		
Dienstag		Schwäbische Käsespätzle 1,27,3430,511,28,12,512 440 kcal, 22,31g Eiweiß, 17,7g Fett, 47g KH		Grießpudding 27,34,30,511,28 108,16 kcal, 4,25g Eiweiß, 4,18g Fett, 13,19g KH
Mittwoch	Hausgemachte pürierte Gemüsesuppe 27,511,28,30,34 81 kcal, 3,8g Eiweiß, 3,61g Fett, 3,45g KH	Pasta mit fruchtiger Tomatensauce 1,27,34,30,511,28 394,31 kcal, 20,72g Eiweiß, 10,5g Fett, 76,45g KH		
Donnerstag		Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß, Sauce und Bamberger Wirsing 39,2,13,1 205,79 kcal, 12,58g Eiweiß, 8,49g Fett, 18,86g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und Bamberger Wirsing 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	Frischer Naturjoghurt mit Schokoballs 27,34,30,511,28 108,16 kcal, 4,25g Eiweiß, 4,18g Fett, 13,19g KH
Freitag	Fruchtige Tomatencremesuppe 27,511,28,30,34 30,0 kcal, 0,92g Eiweiß, 1,7g Fett, 2g KH	Cremiger Vanillemilchreis mit Apfelmus 34,28 191,58 kcal, 4,09g Eiweiß, 1,41g Fett, 40,14g KH		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schäätzler Zwoggäla

Woche 3

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Nudeln in Gemüse-Käsesoße 27,511 389 kcal, 12,32g Eiweiß, 7,04g Fett, 66,54g KH		Schokoladenpudding 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH
Dienstag	Hühnersüppchen 19,9 kcal, 2,1 Eiweiß, 0,33g Fett, 2,09g KH	Karoffelrösti mit Apfelmus 30,2 161,75 kcal, 5,56g Eiweiß, 2,8g Fett, 27,11g KH		
Mittwoch		Frisch gebackene Leberkäsescheibe mit Brötchen 3,9,2,1,36,37,33,27 306,2 kcal, 24,07g Eiweiß, 9,32g Fett, 31,04g KH	MV's Pfannkuchen mit Sauerkirschen 2,27,511,28,30,34 244 kcal, 9,84g Eiweiß, 4,8g Fett, 38g KH	Rohkost-Gemüesticks mit Dip 2,12,13,37,39 61 kcal, 1,23g Eiweiß, 3,26g Fett, 5,85g KH
Donnerstag	Erbsensuppe 34,28 69,5 kcal, 1,54g Eiweiß, 2,65g Fett, 10,8g KH	Chicken Burger 27,4,30,2,515,511,38,37,36,12 462,69 kcal, 19,23g Eiweiß, 18,07g Fett, 54,6g KH		
Freitag		Hausgemachter Semmelkloß mit Rahmsauce 27,511,30,34,28 362,03 kcal, 15,13g Eiweiß, 13,3g Fett, 44,15g KH		Waldmeister Wackelpudding 12 69,3 kcal, 1,91g Eiweiß, 0g Fett, 15,2g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan


Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schäätzler Zwoggäla

Woche 4

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Gnocchi in einer fruchtigen Tomatensauce 1,27,34,30,511,28 386 kcal, 7g Eiweiß, 1,6g Fett, 85,8g KH		Vanillepudding 34,28,12 118,72 kcal, 3,33g Eiweiß, 1,51g Fett, 22,86g KH
Dienstag	Ingwer-Karottensuppe 27,511,28,3034 51 kcal, 2,1 Eiweiß, 2,63g Fett, 3,06g KH	Rahmschnitzel mit Butterspätzle 27,28,30,34,511,512 288,44 kcal, 20,3g Eiweiß, 10,83g Fett, 27,4g KH	Butterspätzle mit Rahmsauce 28,34,511,512,30,27 302,36 kcal, 8,11g Eiweiß, 10,96g Fett, 42,81g KH	
Mittwoch		Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis 2,36,27,37,511 383,81kcal, 22,59g Eiweiß, 3,09g Fett, 63,74g KH		Kleiner gemischter Salat der Saison 4,2,13,37,39,12 20,01 kcal, 0,52g Eiweiß, 1,15g Fett, 1,66g KH
Donnerstag	Eierflöckchensuppe 27,34,30,511,28 63,06 kcal, 2,6g Eiweiß, 3,96g Fett, 4,18g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße 14,34,28,591,35,30,33,27,511,27 329,2 kcal, 5,6g Eiweiß, 11,52g Fett, 50,76g KH		
Freitag		Backfisch mit hausgemachtem Kartoffelsalat 27,30,511,31,1,4,2,13,39,12 145,37 kcal, 18,3g Eiweiß, 3,19g Fett, 9,96g KH		Kirsch-Götterspeise 12 69,3 kcal, 1,91g Eiweiß, 0g Fett, 15,2g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schäätzler Zwoggäla

Woche 5

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Rohrnudeln mit Sauce Bolognese 511,27 442,64 kcal, 26,02g Eiweiß, 7,34g Fett, 66,18g KH	Rohrnudeln mit Tomatensoße 1,28,34,30,511,27 486,91 kcal, 20,17g Eiweiß, 11,42g Fett, 73,1g KH	Schokoladenpudding 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH
Dienstag	Buchstabensuppe 27,30,511 50,82 kcal, 2,01g Eiweiß, 0,47g Fett, 9,45g KH	Paniertes Kinderschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,12,13 329,49 kcal, 24,5g Eiweiß, 14,65g Fett, 23,99g KH	Vegetarische Frühlingsrolle mit hausgemachter süßsaurer Sauce 27,511,33,30 281,05 kcal, 5,6g Eiweiß, 9,15g Fett, 42,15g KH	
Mittwoch		Bunter Nudelauflauf mit Gemüse und Käse 27,28,34,511 376 kcal, 13,71g Eiweiß, 7,94g Fett, 61,25g KH		Kleiner gemischter Salat der Saison 4,2,13,37,39,12 20,01 kcal, 0,52g Eiweiß, 1,15g Fett, 1,66g KH
Donnerstag	Reissuppe 27,511,30,34 63 kcal, 2,06g Eiweiß, 1,09g Fett, 9,91g KH	2 Bagger mit Apfelmus 14,3 173,37 kcal, 5,57g Eiweiß, 2,91g Fett, 30,36g KH		
Freitag		Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln 34,30,2,28,13,39 346,25 kcal, 12,62g Eiweiß, 23,86g Fett, 18,73g KH		Leckerer Vanille-Zimttraum 34,28,12 120,08 kcal, 3,35g Eiweiß, 1,52g Fett, 23,14g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Kindergarten Schäätzler Zwoggäla

Woche 6

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	Klare Rinderboullion mit Gemüsejulienne 36 11,49 kcal, 0,52g Eiweiß, 0,21g Fett, 1,59g KH	Offenes Omelett mit Tomate, Mozzarella und buntem Kräutersalat 14,27,28,30,511 474kcal, 37,05g Eiweiß, 34g Fett, 5g KH		
Dienstag		MV's Schnitzelsandwichbrötchen 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 527 kcal, 3,4g Eiweiß, 20g Fett, 18g KH	Selbstgemachter Veggieburger 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 492 kcal, 9g Eiweiß, 30g Fett, 51g KH	Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Mittwoch	Tomatencremesuppe 27,511,28,30,34 30 kcal, 0,92g Eiweiß, 1,7g Fett, 2g KH	Gyros mit Tomatenreis 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 172,55 kcal, 3,37g Eiweiß, 22,8g Fett, 29,17g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 355 kcal, 2,7g Eiweiß, 22,8g Fett, 28g KH	
Donnerstag		Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß, Sauce und Gemüse 39,2,13,1 205,79 kcal, 12,58g Eiweiß, 8,49g Fett, 18,86g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und Gemüse 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	Vanillepudding 34,28,12 118,72 kcal, 3,33g Eiweiß, 1,51g Fett, 22,86g KH
Freitag	Linsensuppe 27,30,511 21 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,4g Fett, 6g KH	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat 27,511,31,14,2,13,39,12 168,30 kcal, 11,70g Eiweiß, 8,28g Fett, 11,34g KH		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

Mein Speiseplan

Crossover-Frischeküche mit 



Kunde: Kindergarten Schätzer Zwoggäla

Woche 7

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppen	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Wikingertopf (Gemüse Eintopf) mit Brötchen 2,27,33,36 233 kcal, 7,59g Eiweiß, 4,4g Fett, 39g KH		Schokoladenpudding 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH
Dienstag	Kartoffelcremesuppe 34,28 69,96 kcal, 1,62g Eiweiß, 2,43g Fett, 10,11g KH	Hackfleischküchle mit Rahmsauce und Kartoffelstampf 12,13,27,28,30,34,36,37,39,511 218,95 kcal, 13,41g Eiweiß, 10,93g Fett, 16,22g KH	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1,12,27,28,34,511 443,1 kcal, 12,21g Eiweiß, 2,8g Fett, 90,02g KH	
Mittwoch		Selbstgemachter Cheeseburger 100% Beef 27,4,34,30,2,511,6,38,37,12 655,95 kcal, 34,81g Eiweiß, 37,91g Fett, 61,77g KH		Kleiner gemischter Salat der Saison 4,2,13,37,39,12 20,01 kcal, 0,52g Eiweiß, 1,15g Fett, 1,66g KH
Donnerstag	Kraftverleihende Brühe 36 11,49 kcal, 0,52g Eiweiß, 0,21g Fett, 1,59g KH	Currywurst mit Brötchen 1,12,2,3,6,27,33,36 519,53 kcal, 21,64g Eiweiß, 30,78g Fett, 39,04g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und Gemüse 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	
Freitag		Gebratene Schinkennudeln 1,16,2,3,7,27,511 564,51 kcal, 20,99g Eiweiß, 16,62g Fett, 81,14g KH	Nudeln mit Tomatensauce 1,27,28,30,34,511 376 kcal, 13,71g Eiweiß, 7,94g Fett, 61,25g KH	Hausgemachter Gurkensalat 2,12,13,37,39 61 kcal, 1,23g Eiweiß, 3,26g Fett, 5,85g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de