



# Speiseplan



Kunde: Kennametal Ebermannstadt

vom 21.01.2019 bis 25.01.2019 KW 4

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht	Herzhaftes / Hauptgericht	Beilage 1	Beilage 2	Süßer Genuss
Montag	Pasta DAY	Wählen Sie Ihren Hauptgang: Pasta "Bella Italia" mit Tomaten, Mozzarella & Basilikum oder Rigatoni al forno	Defiges Gulasch mit Majoran verfeinert	Rohrnudeln	Rahmgurkensalat mit Dill	Leckeres Tagesdessert, Muffins & Donuts
		3,40 €	2,30 €	1,00 €	1,00 €	
		27,511,28,34 / 1,12,27,511,34	3,39	27,511	2,3,12,13,28,34,39	
		595 kcal, 26 g Eiweiß, 13,84 g Fett, 89,39 g KH	442 kcal, 32,04 g Eiweiß, 33,25 g Fett, 4,16 g KH	283 kcal, 9,6 g Eiweiß, 1,04 g Fett, 57,6 g KH	52 kcal, 1,5 g Eiweiß, 2,82 g Fett, 4,72 g KH	
		735 kcal, 41,51 g Eiweiß, 27,19 g Fett, 78,3 g KH				
Dienstag	Schnitzel DAY	Wählen Sie Ihren Hauptgang: Gebackene Champignons mit Joghurt-Kräuter-Dip	Schweineschnitzel "Wiener Art" oder Schweizer Schnitzel mit Schinken-Käse überbacken	Knusprige Kartoffelecken	Marktgemüse	Leckeres Tagesdessert, Muffins & Donuts
		3,40 €	2,30 €	1,00 €	1,00 €	
		1,2,12,27,511,28,30,34,37,39	1,2,3,9,12,16,27,511,28,30,33,34	12		
		488 kcal, 21,75 g Eiweiß, 29,73 g Fett, 23,55 g KH	803 kcal, 50,28 g Eiweiß, 48,48 g Fett, 40,89 g KH	195 kcal, 3,75 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 33 g KH		
		987 kcal, 61,62 g Eiweiß, 62,83 g Fett, 42,6 g KH				
Mittwoch	Bitte unser Tagesangebot an hausgemachten Vorspeisen beachten	Bunter Gemüseauflauf	1/2 Grill Hähnchen im Paprikamantel	Hausgemachter Kartoffelsalat	Famersalat mit Sellerie, Karotten und Äpfeln	Leckeres Tagesdessert, Muffins & Donuts
		3,40 €	2,30 €	1,00 €	1,00 €	
		2,13,28,34		1,2,12,13,39	2,12,14,30,36,37	
		219 kcal, 9,02 g Eiweiß, 7,09 g Fett, 28,05 g KH	1008 kcal, 109,65 g Eiweiß, 62,95 g Fett, 0,61 g KH	101 kcal, 1,53 g Eiweiß, 5,11 g Fett, 11,01 g KH	64 kcal, 1,4 g Eiweiß, 2,76 g Fett, 8,06 g KH	
Donnerstag	Pizza DAY	Pizza "Spinaci & Ricotta" mit frischem Basilikum	Saftiger Hackbraten an Kräuter-Rahmsauce	Luftiges Kartoffelpüree	Würziges Mischgemüse	Leckeres Tagesdessert, Muffins & Donuts
		3,40 €	2,30 €	1,00 €	1,00 €	
		12,27,511,28,34	27,28,30,33,34,37	2,13,28,34,39	28,34	
		546 kcal, 28,64 g Eiweiß, 18,06 g Fett, 80,48 g KH	474 kcal, 45,55 g Eiweiß, 26,56 g Fett, 12,84 g KH	88 kcal, 2,12 g Eiweiß, 0,9 g Fett, 17 g KH	80 kcal, 2,24 g Eiweiß, 2 g Fett, 11,14 g KH	
Freitag	Burger DAY	Feuriger Schaschliktopf				Leckeres Tagesdessert, Muffins & Donuts
		3,40 €				
		1,2,3,16				
		315 kcal, 17,14 g Eiweiß, 14,31 g Fett, 28,09 g KH				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

\*Änderungen vorbehalten!

MV-Gastronomie GmbH & Co. KG Bamberger Straße 2 96199 Zapfendorf Telefon: 09547 2397020 Telefax: 09547 2397011 E-Mail: info@mv-gastronomie.de