



Speiseplan



Kunde: **Handwerkskammer Bamberg**

vom 21.01.2019 bis 25.02.2019 KW 4

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht	Herzhaftes / Hauptgericht	Beilage 1	Beilage 2	Süßer Genuss
Montag	Lauchcremesuppe	Gnocchi in Käsesauce	Rigatoni al Forno			Limetten Joghurt-Creme
	1,50 €	4,50 €	4,50 €			1,50 €
	28,34	12,27,511,28,30,34,39	1,12,27,511,34			14,28,34
	46 kcal, 1,09g Eiweiß, 3,3g Fett, 39g KH	663 kcal, 16,83 g Eiweiß, 32,6 g Fett, 74,89 g KH	735 kcal, 41,51 g Eiweiß, 27,19 g Fett, 78,3 g KH			171 kcal, 3,44 g Eiweiß, 4,1 g Fett, 28,53 g KH
Dienstag	Fruchtiges Tomaten-Orangensüppchen	Fränkische Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Hähnchenschnitzel "Natur" mit pikanter Tomaten-Paprikasalsa	Petersilienkartoffeln	Kleiner Salat der Saison	Naturjoghurt mit Früchten
	1,50 €	4,50 €	4,00 €	1,00 €	1,50 €	1,50 €
	14,27,511,28,34	1,12,27,511,512,28,30,34		2,13	2,12,13,37,39	2,28,34
	125 kcal, 1,9g Eiweiß, 9,9g Fett, 7g KH	803 kcal, 29,69 g Eiweiß, 42,99 g Fett, 73,86 g KH	157 kcal, 29,16 g Eiweiß, 1,83 g Fett, 5,63 g KH	198 kcal, 3,14 g Eiweiß, 10,11 g Fett, 22,23 g KH	61 kcal, 1,23 g Eiweiß, 3,26 g Fett, 5,85 g KH	84 kcal, 2,78 g Eiweiß, 2,85 g Fett, 11,2 g KH
Mittwoch	Grünes Brokkolicremesüppchen	Bulgur-Gemüseauflauf mit orientalischen Gewürzen	Feuertopf mit bunten Paprikastreifen	Reis	Leckere Blattsalate	Birne Helene Vanilledessert
	1,50 €	4,50 €	4,00 €	1,00 €	1,00 €	1,50 €
	28,34	1,12,27,511,28,34	27,511,28,34,39		2,12,13,37,39	28,34
	59 kcal, 3,56g Eiweiß, 2,8g Fett, 5g KH	293 kcal, 12,67 g Eiweiß, 7,76 g Fett, 41,45 g KH	600 kcal, 29,83 g Eiweiß, 45,25 g Fett, 17,21 g KH	277 kcal, 6 g Eiweiß, 0,96 g Fett, 60,8 g KH	285 kcal, 2,41 g Eiweiß, 21,06 g Fett, 20,74 g KH	167 kcal, 5,43 g Eiweiß, 2,73 g Fett, 30,18 g KH
Donnerstag	Mediterranes Gemüsesüppchen mit Kräutern verfeinert	Gemüselasagne in Tomaten-Basilikumsauce	Ofenfrisches knuspriges Schäufelra	Kartoffelkloß	Herzhaftes Sauerkraut	Hausgemachter Milchreis
	1,50 €	4,50 €	4,00 €	1,00 €	1,00 €	1,50 €
	28,34	1,12,27,511,28,34	27,511	1,2,13,39	36	14,28,34
	34 kcal, 1,146g Eiweiß, 1,8g Fett, 3g KH	548 kcal, 27,08 g Eiweiß, 22,17 g Fett, 55,26 g KH	642 kcal, 36,12 g Eiweiß, 45,55 g Fett, 22,26 g KH	193 kcal, 2,7 g Eiweiß, 0,09 g Fett, 43,92 g KH	28 kcal, 1,7 g Eiweiß, 0,45 g Fett, 1,62 g KH	375 kcal, 6,73 g Eiweiß, 2,06 g Fett, 81,54 g KH
Aktionen & Specials				Tagesgericht	Beilage 1	Beilage 2
Freitag	Cheeseburger	Western BBQ Burger	Saftigen Pollo Burger	Fischfilet "Bordelaise"	Kartoffeln	Gurken-Dill-Salat
	2,50 €	2,50 €	2,50 €	4,00 €	1,00 €	1,50 €
	2,6,12,27,511,30,34,37	27,511,37	2,12,27,511,515,30,34,37,38	27,511,28,31,34	2,13	2,3,12,13,39
	543 kcal, 28,16 g Eiweiß, 33,8g Fett, 30 g KH	468 kcal, 23,16 g Eiweiß, 25,5 g Fett, 35 g KH	520 kcal, 24,36g Eiweiß, 20,1 g Fett, 59 g KH	372 kcal, 28,78 g Eiweiß, 22,05 g Fett, 14,18 g KH	103 kcal, 2,85 g Eiweiß, 0,08 g Fett, 21,6 g KH	61 kcal, 1,26 g Eiweiß, 4,04 g Fett, 4,44 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

*Änderungen vorbehalten!

MV-Gastronomie GmbH & Co. KG Bamberger Straße 2 96199 Zapfendorf Telefon: 09547 2397020 Telefax: 09547 2397011 E-Mail: info@mv-gastronomie.de