



# Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt vom 02.07.2018 bis 06.07.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag		Peter Pan's Chicken Nuggets mit Kartoffelsalat und Ketchup	Früchtejoghurt
		(1,511,16,27,37) 359 kcal, 13,94g Eiweiß, 18,7g Fett, 32g KH	(2,28,34) 84 kcal, 2,78g Eiweiß, 2,9g Fett, 11g KH
Dienstag	Robin Hood's Kartoffelsuppe	Cinderella's Kaiserschmarrn mit Kompott	
	(28,34) 47 kcal, 1,11g Eiweiß, 1,6g Fett, 7g KH	(2,27,511,28,30,34) 444 kcal, 11,28g Eiweiß, 11,90g Fett, 72g KH	
Mittwoch		Nudeln mit Tomatensauce	Gemischter Salat
		(27,511) 320 kcal, 11,53g Eiweiß, 1,5g Fett, 63g KH	(2,12,13,37,4,39) 20 kcal, 0,52g Eiweiß, 1,2g Fett, 2g KH
Donnerstag	Leckere Gemüsesuppe	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis	
	(28,34,36) 41 kcal, 2,67g Eiweiß, 0,6g Fett, 5g KH	(34,28) 257 kcal, 24,92g Eiweiß, 3,6g Fett, 29g KH	
Freitag		Asterix's Kartoffeln mit Kräuterquark	Schneewitchen's Schokopudding
		(28,34) 140 kcal, 11,86g Eiweiß, 0,3g Fett, 21g KH	(28,34) 103 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH
Donnerstag Schulkinder			
Freitag Schulkinder			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse,(28) Laktose,(30) Eier und erzeugnisse,(33) Soja und erzeugnisse,(34) Milch und erzeugnisse,(36) Sellerie und erzeugnisse,(37) Senf und erzeugnisse,(39) Schwefeldioxid und Sulfide,(511) Weizen und Weizenerzeugnisse,(512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

\*Änderungen vorbehalten! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG Bamberger Straße 2 96199 Zapfendorf Telefon: 09547 2397020 Telefax: 09547 2397011 E-Mail: info@mv-gastronomie.de