



# Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt

vom 06.08.2018 bis 10.08.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag	Lauchcremesuppe	Donald Duck's Frikadelle mit Gurkengemüse	
	(2,34,28)	(27,511,28,30,34,36,3,2)	
	73 kcal, 1,18g Eiweiß, 6,20g Fett, 3g KH	353 kcal, 15,89g Eiweiß, 25,30g Fett, 18g KH	
Dienstag		Pocahontas Käsespätzle-Auflauf mit kleinem Salat	Naturjoghurt mit Früchten
		(1,2,12,13,27,511,512,28,30,34,39)	(2,28,34)
		377 kcal, 16,15g Eiweiß, 16,20g Fett, 41g KH	84 kcal, 2,78g Eiweiß, 2,9g Fett, 11g KH
Mittwoch	Prinzessin's Backerbsensuppe	Aladdin's Geschnetztes mit Reis	
	(27,511,28,30,34)	(2,28,34)	
	84 kcal, 1,64g Eiweiß, 4,60g Fett, 9g KH	408 kcal, 12,84g Eiweiß, 15,30g Fett, 55g KH	
Donnerstag		Super Mario's Pasta mit selbstgemachter Tomatensauce	Paula's hausgemachter Milchreis
		(27,511)	(28,34)
		320 kcal, 11,53g Eiweiß, 1,5g Fett, 63g KH	132 kcal, 3,05g Eiweiß, 1,0g Fett, 28g KH
Freitag	Fränkische Flädlesuppe	Nemo's Fischfilet Bordelaise mit Babykartoffeln in Butter	
	(27,34,30,2,511,28)	(27,511,28,31,34)	
	127 kcal, 4,83g Eiweiß, 2,60g Fett, 21g KH	384 kcal, 28,94g Eiweiß, 18,10g Fett, 25g KH	
Donnerstag Schulkinder		3 Nürnberger Bratwürste im Weggla mit Ketchup	
		(33,27)	
		408 kcal, 15,11g Eiweiß, 22,1g Fett, 36g KH	
Freitag Schulkinder		Gyros und Fladenbrot	
		(2,34,27,511,38,28)	
		406 kcal, 23,50g Eiweiß, 14,0g Fett, 45g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse,(28) Laktose,(30) Eier und erzeugnisse,(33) Soja und erzeugnisse,(34) Milch und erzeugnisse,(36) Sellerie und erzeugnisse,(37) Senf und erzeugnisse,(39) Schwefeldioxid und Sulfide,(511) Weizen und Weizenerzeugnisse,(512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

\*Änderungen vorbehalten!

MV-Gastronomie GmbH & Co.KG Bamberger Straße 2 96199 Zapfendorf Telefon: 09547 2397020 Telefax: 09547 2397011 E-Mail: info@mv-gastronomie.de