



Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt vom 30.07.2018 bis 03.08.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag		Mrs. Piggy's Hackfleischküchla mit sauce, Reis und kleinem Salat	Vanillepudding
		(2,12,13,27,511,28,34,36,37,39)	(12,28,34)
		458 kcal, 17,50g Eiweiß, 26,30g Fett, 40g KH	72 kcal, 2,06g Eiweiß, 0,90g Fett, 14g KH
Dienstag	Lustige Buchstabensuppe	Mickey Mouse Pfannkuchen mit Apfelmus	
	(27,511,30)	(2,27,511,28,30,34)	
	51 kcal, 2,01g Eiweiß, 0,50g Fett, 9g KH	244 kcal, 9,84g Eiweiß, 4,80g Fett, 38g KH	
Mittwoch		Knuspriges Superman Kinderschnitzel mit Kartoffelsalat	Frischer Naturjoghurt mit Schokoballs
		(1,27,511,37)	(28,34)
		284 kcal, 16,30g Eiweiß, 9,10g Fett, 32g KH	65 kcal, 1,92g Eiweiß, 1,90g Fett, 10g KH
Donnerstag	Bugs Bunny's Karottensüppchen	Nemo's Nudeln mit Hackfleischsauce	
	(28,34)	(27,511)	
	37 kcal, 0,90g Eiweiß, 1,90g Fett, 4g KH	464 kcal, 24,75g Eiweiß, 6,20g Fett, 75g KH	
Freitag		Biene Maja Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln	Götterspeise
		(28,30,34)	(12,28,34)
		214 kcal, 12,44g Eiweiß, 11,70g Fett, 14g KH	68 kcal, 1,88g Eiweiß, 0,0g Fett, 15g KH
Montag Schulkinder		Currywurst mit Brötchen	
		(1,2,3,4,6,27,33,36)	
		573 kcal, 22,22g Eiweiß, 31,40g Fett, 50g KH	
Freitag Schulkinder		Pizza Margherita	
		(1,12,27,28,34,511)	
		560 kcal, 30,17g Eiweiß, 23,30g Fett, 68g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse,(28) Laktose,(30) Eier und erzeugnisse,(33) Soja und erzeugnisse,(34) Milch und erzeugnisse,(36) Sellerie und erzeugnisse,(37) Senf und erzeugnisse,(39) Schwefeldioxid und Sulfide,(511) Weizen und Weizenerzeugnisse,(512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

*Änderungen vorbehalten!

MV-Gastronomie GmbH & Co.KG Bamberger Straße 2 96199 Zapfendorf Telefon: 09547 2397020 Telefax: 09547 2397011 E-Mail: info@mv-gastronomie.de