



Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt vom 23.07.2018 bis 27.07.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag	Kohlrabi-Kartoffelsüppchen	Tarzan's Kartoffelgulasch	
	(28,34)	(36)	
	67 kcal, 2,04g Eiweiß, 3,5g Fett, 6g KH	49 kcal, 1,78g Eiweiß, 0,7g Fett, 8g KH	
Dienstag		Elsa's Hähnchenschnitzel mit Sauce mit Kartoffelpüree	Zimtdessert
		(2,13,28,34,39)	(12,28,34)
		332 kcal, 14,15g Eiweiß, 12,4g Fett, 12g KH	130 kcal, 3,48g Eiweiß, 1,5g Fett, 25g KH
Mittwoch		Chilli con Carne (nicht scharf) mit Brötchen	Schokoladenpudding
		(1,2,3,12,33,27)	(28,34)
		345 kcal, 16,9g Eiweiß, 8,60g Fett, 47g KH	103 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,80g Fett, 18g KH
Donnerstag	Fränkische Grießnockerlsuppe	Schweinebratenscheibe mit Rahmsauce und Kloß und Gemüse	
	(27,28,34,30,511)	(1,12,27,511,28,30,34)	
	85 kcal, 4,08g Eiweiß, 4,0g Fett, 8g KH	331 kcal, 20,48g Eiweiß, 14,2g Fett, 29g KH	
Freitag		Arielle's Pasta mit Spinat	Kirsch-Götterspeise
		(2,28,34,27,511)	(12,28,34)
		424 kcal, 9,35g Eiweiß, 24,50g Fett, 40g KH	68 kcal, 1,88g Eiweiß, 0,0g Fett, 15g KH
Donnerstag Schulkinder			
Freitag Schulkinder			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeuge, (28) Laktose,(30) Eier und erzeuge,(33) Soja und erzeuge,(34) Milch und erzeuge,(36) Sellerie und erzeuge,(37) Senf und erzeuge,(39) Schwefeldioxid und Sulfide,(511) Weizen und Weizenerzeuge,(512) Dinkel und Dinkelerzeuge