



Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt vom 16.07.2018 bis 20.07.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag		Aladdin´s Pasta mit Sauce	Waldmeister Wackelpudding
		(27,511)	(12)
		320 kcal, 11,53g Eiweiß, 1,5g Fett, 63g KH	69 kcal, 1,91g Eiweiß, 0,0g Fett, 15g KH
Dienstag	Hühnersüppchen	"Wikinger Topf" Geschnetzeltes mit Spätzle	
	(36)	(2,27,28,30,34,511)	
	20 kcal, 2,1g Eiweiß, 0,3g Fett, 2g KH	489 kcal, 18,74g Eiweiß, 16,60g Fett, 65g KH	
Mittwoch		Kartoffelrösti mit Apfelmus	Knackiges Haselnussdessert
		(2,27,511)	(27,28,34,35,511,592)
		233 kcal, 3,90g Eiweiß, 3,10g Fett, 45g KH	224 kcal, 6,1g Eiweiß, 13,5g Fett, 20g KH
Donnerstag	Leckere Selleriecremesüppchen	Dumbo´s Hackfleischbällchen mit Kartoffelpüree	
	(27,28,34,36,511)	(13,2,27,28,34,36,39,511)	
	62 kcal, 1,84g Eiweiß, 3,40g Fett, 6g KH	349 kcal, 15,19g Eiweiß, 22,5g Fett, 24g KH	
Freitag		Apfelstrudel mit Vanillesauce	Mandelcreme mit Apfelspalten
		(12,27,28,30,34,511)	(2,28,34,35,591)
		187 kcal, 3,08g Eiweiß, 4,6g Fett, 33g KH	192 kcal, 4,20g Eiweiß, 7,10g Fett, 27g KH
Donnerstag Schulkinder		3 Nürnberger Bratwürste im Weggla mit Ketchup	
		(33,27)	
		408 kcal, 15,11g Eiweiß, 22,1g Fett, 36g KH	
Freitag Schulkinder		Gyros und Fladenbrot	
		(2,34,27,511,38,28)	
		406 kcal, 23,50g Eiweiß, 14,0g Fett, 45g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse,(28) Laktose,(30) Eier und erzeugnisse,(33) Soja und erzeugnisse,(34) Milch und erzeugnisse,(36) Sellerie und erzeugnisse,(37) Senf und erzeugnisse,(39) Schwefeldioxid und Sulfide,(511) Weizen und Weizenerzeugnisse,(512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse,(591) Mandeln und erzeugnisse,(592) Haselnuss und erzeugnisse