



Speiseplan



Kunde: Kindergarten St. Sebastian - Gaustadt vom 09.07.2018 bis 13.07.2018

Tag	Aktionen & Specials & Leichtes vorab & Suppen	Vitalgericht / Tellergericht / Hauptgericht	Süßer Genuss &/ Beilage
Montag	Pippi's Reissuppe	1 Paar lebhaft Wiener mit Brötchen und Ketchup	
	(36)	(1,12,27,511,28,30,34)	
	60 kcal, 1,51g Eiweiß, 0,3g Fett, 13g KH	518 kcal, 23,42g Eiweiß, 31,2g Fett, 36g KH	
Dienstag		Shrek's Lasagne Bolognese	Grießpudding mit Zimt
		(1,12,27,511,28,30,34)	(27,511,28,30,34)
		347 kcal, 21,61g Eiweiß, 18,4g Fett, 23g KH	108 kcal, 4,31g Eiweiß, 4,2g Fett, 13g KH
Mittwoch	Piraten-Nudelsuppe	Captain Hook's Leberkäsescheibe mit Brötchen und kleinem Salat	
	(27,511,28,30,34)	(1,2,3,9,12,13,28,36,37,39,30,34)	
	50 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,4g Fett, 9g KH	336 kcal, 19,71g Eiweiß, 14,0g Fett, 31g KH	
Donnerstag		Balu's Bratenscheibe mit Kloß und Sauce und Gemüse	Beerenquark
		(1,12,27,511,28,30,34)	(28,34)
		331 kcal, 20,48g Eiweiß, 14,2g Fett, 29g KH	102 kcal, 6,35g Eiweiß, 0,7g Fett, 16g KH
Freitag	Tomatencremesuppe	Vanillemilchreis mit Kompott (Kirsch,- Erdbeerkompott und Apfelmus im Wechsel)	
	(27,511,28,30,34)	(1,12,27,511,28,30,34)	
	30 kcal, 0,92g Eiweiß, 1,7g Fett, 2g KH	191 kcal, 4,17g Eiweiß, 1,4g Fett, 40g KH	
Montag Schulkinder		Currywurst mit Brötchen	
		(1,2,3,4,6,27,33,36)	
		573 kcal, 22,22g Eiweiß, 31,40g Fett, 50g KH	
Freitag Schulkinder		Pizza Margherita	
		(1,12,27,28,34,511)	
		560 kcal, 30,17g Eiweiß, 23,30g Fett, 68g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff,(2) mit Antioxidationsmittel,(4)mit Süßungsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker,(6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,(9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (13) Geschwefelt, (16) mit Phosphat, (12) mit Farbstoff

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und erzeuge, (28) Laktose, (30) Eier und erzeuge, (33) Soja und erzeuge, (34) Milch und erzeuge, (36) Sellerie und erzeuge, (37) Senf und erzeuge, (39) Schwefeldioxid und Sulfide, (511) Weizen und Weizenerzeuge, (512) Dinkel und Dinkelerzeuge